# 年度後半のスター

# X 契(ちぎり)通信VOL.106

2014年10月29日発行

株式会社チキリ 社長室編集

## なんだ・かんだ

#### ◆ ボート ◆

本通信でもここ何回か触れさせていただきましたが、私の母校のボート部の女子ダブルスカル(二人乗り)が長崎国体で「準優勝」の栄誉に輝きました。春の高校選抜大会で「優勝」夏のインターハイでは「4位」そして、今回の国体で「準優勝」と素晴らしい成績を収めてくれました。 OBとしても本当に嬉しい限りです。

そんな中、来月15日に市民スポーツ大会の一環で3年前から始まった、市民ボート大会「狩野川レガッタ」が開催されます。そしてこの大会の準備と運営は、全て我々ボート部OB会が担います。今年で3回目なので、ある程度慣れては来ていますが、数ヶ月前から準備を初め、大会1か月前は、ボートに乗ったことのない方が多く参加するので、2週間続けて土日の4日間で事前練習をするのですが、これが結構大変です。

大会に参加する一般の方は、半分くらいがこれまでボートを漕いだこ とがない初心者の方ばかり。最初に、陸上でエルゴメーター(スポーツ クラブに良くある、健康器具のローイングマシーンに近いもので、漕い だ距離やタイムなども分かり、実際に座るシートが前後に動いて水中で の水の抵抗も感じられ、よりボートを漕ぐのに近い感覚を得られる器具) を使い、各部の名称、コックス(漕がずに舵をひいて指示を出す人)か らの指示の出方、漕ぎ方等のレクチャーを受けてから実際にボートに乗 ります。ここで使われるボートは、「ナックルフォアー」と言って、競技 用のものではなく、重くてスピードは出ませんが、安定も良く漕ぎやす いボートです。競技用のボートは軽くてスピードが出るのですが、安定 が悪く、初心者ではとても漕ぐ事が出来ません。また、当日は、エント リーした4人で漕いでもらいますが、いきなり初心者4人では漕ぐ事が 出来ないので、経験者(OB)が最低一人同乗します。岸を離れてはじ めて漕ぐと、人によってはとてもうまく漕ぐ事が出来る人もいれば、エ ルゴメータで練習した体の動きを全く再現できない人もいます。しかし、 どうにもならないと思えた方でも、大抵30分ほど練習すると何とか格 好がついて、そこそこ漕げるようになります。

ボートは、単純な動きの反復運動ですがこれが結構疲れます。しかし、 毎年参加される方も、初めてボートに乗った方も練習を終えて陸に上が る時は、皆口を揃えて「楽しかった」とおっしゃいます。この一言を聞 くと、ア一苦労してやってきて良かったと思います。

秋晴れのすがすがしい空気の中、川面にボートを浮かべ、皆でオールを合わせ、声を出し、汗をかいて漕ぐのはとても気持ちの良いものす。

ボートは、数あるスポーツの中でも気軽に楽しむことが出来ないスポーツです。まずは船とオールがなければ出来ません。この船が高い。一人乗りから8人乗りまでありますが、100万からしますし、後は、ボートを置く場所もかなり広い場所が必要です。また、ボートを水面に下ろすにも人手が必要です。

こんなスポーツは他にあまりないと思います。こういった市民大会のような場でしかめったに体験できません

皆様も是非来年、エントリーして頂い て体験をしてみて下さい。



#### ■ 家電販売 ■

10月半ばに、家電販売の大手、ヤマダ電気さんの子会社「ベリーズヤマダ」という会社と契約を結び、家電の販売ができる様になりました。ヤマダ電気さんの店頭価格より少しお安く販売できると思います。取付工事や保証は、ヤマダ電気さんと同等のサービスをご提供できます。

当社は、家電販売を主力にしているわけではないので、製品について の商品知識は、専門の業界の方にはかないませんが、購入するものが事前に決まっている場合など、一度お声をかけてください。お値段などで、メリットがあるようでしたらご利用頂きますようお願い申し上げます。尚、商品名を変えての販売はできませんのであしからず。

## 社員ブログ

#### ) 防犯まちづくり講演会 ● 営業部 中島真二

富士市防犯まちづくり講演会に出席してきました。講師は清水奈保さんでした。

犯罪者には定住型(アマチュア)・通勤型(セミプロ)・非定住型(プロ)の三段階の型があるそうです。アマチュアは自転車で動ける距離約3km圏内。セミプロは自動車あるいはバスなど公共機関で動ける距離約30km圏内。プロはあらゆる移動手段で日本全国で活動するそうです。

では犯罪者はどのような心理(気持ち)で犯罪を起こすのか?その心理は獲物との距離によって変化するそうです。プロは、500m先から。セミプロは、200m先から。アマチュアは、20m先から獲物を捕らえて狙いを定めているそうです。そして、その距離が6mから2mに短まった時をデスゾーンと言い、一番危ない距離だそうです。

これらをまとめると犯罪者を自分の20m以内に入れさせないようにすることが望ましいという事です。特に子供や女性は半径20m以内に犯罪者を入れないよう心がけることが必要だそうです。

尚、空き巣では玄関前にカーポートがある家庭ではカーポートの上に載って2階に 侵入するケースが多いいそうです。



本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付き ましては、その旨ご一報頂きたいと思います。次回からの発送を 中止させて頂きます。

> ・ 株 式 会 社 チ キ リ 静岡県駿東郡清水町卸団地 73 Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com URL http://www.chikiri.com/