

## なんだ・かんだ

### ◆ 健康で長生きな日本人 ◆

先日ISOの会議で講演があり、その中で聞いた話ですが、興味深い話だったのでご紹介したいと思います。

日本が世界で一番の長寿国であるということは知っていましたが、他国はどうなのか？その差を聞いてびっくりしました。

平均寿命		健康寿命	
1. 日本	80.9	1. 日本	74.5
2. オーストリア	79.5	2. オーストリア	73.2
3. スウェーデン	79.5	3. フランス	73.1
:			
189. ザンビア	38.5	189. マラウイ	29.4
190. マラウイ	37.9	190. ニジェール	29.1
191. シエラレオネ	34.3	191. シエラレオネ	25.9

(健康寿命とは、病気が無く健康に暮らしていける年齢の事です。)

また、WHOは日常的なリスクによる※損失寿命比較をしています。

(※そのリスクが無くなったとき期待できる寿命の増加)

【損失寿命】	世界	日本	
低体重	20.73	0.01	世界的に大きな健康リスクは低体重(栄養不足)とHIV(エイズ)
鉄欠乏	4.22	0.05	
高血圧	9.07	5.94	
コレステロール	5.71	3.01	
危険な性交渉	12.57	0.23	
タバコ	7.45	6.15	
酒	5.34	1.61	
ドラッグ	0.79	0.03	大気汚染や水質汚
不衛生な水	8.04	0.03	の健康リスクは日本
大気汚染	1.05	0.05	は小さい

シエラレオネは同じ地球に住んでいながら何故これほどまでに違うのでしょうか？

- ①乳幼児死亡率が高い。3人に一人の子供が5歳までに亡くなっているそうです。(日本は200人に一人)
- ②HIVの感染率は7%。(ボツワナはなんと39%)
- ③識字率が30%。(リベリアは20%)

このような差を縮めるには、貧しい地域の保健医療をもっと改善することが必要だといわれています。貧困から生じる慢性的な栄養失調や病気、最低限の保健医療や教育の機会すら与えられないなど発展途上国には多くの問題が存在します。

先月号で書きましたが、毎日2000万人分もの食料を捨てている我々日本人は今一度、自らの生活を考え直して、行動する必要があるのではないのでしょうか。



## 桜・さくら・サクラ

本当に暖かい日が続きます。春は私の好きな季節です。花粉症の方には申し訳ありませんが、木々が萌えだし、花が咲き生命の息吹を感じる季節です。

3月初めに気象庁の桜の開花予想が出されましたが、記録的な暖冬の影響を受け、日本全国で1953年の統計開始後では最も早い予想が出されました。その後発表の修正がなされましたが、各地で平年より早まる見込みです。東京では20日に過去3番目の早さで桜の開花が認められましたが、これは全国で最速。満開は1週間後ということで、今年は4月の声を聞く前に桜は散ってしまいそうです。桜散る中の入学式はもうみられないのでしょうか。

なにかと忙しい年度末ですが、精神的にはもちろん、決算上においても、咲いた桜を愛でる余裕が欲しいものです。

代表取締役 服部 厳一郎

## 社員紹介

### ● 服部 厳一郎 ●

女性と新入社員のご紹介をさせて頂きましたが、今回から営業職(?)の社員の自己紹介をさせて頂きます。はじめに社員ではありませんが、弊社の社長であります、服部の紹介を致します。

弊社を代表させて頂いております服部です。名前は厳一郎、年齢は46歳です。いつも当通信をご愛読(?)頂きありがとうございます。過去何回もご挨拶をさせて頂きましたが、改めて自己紹介をさせて頂きます。

家族は妻が1人(当たり前ですが。)、この4月に中学3年生と小学校4年生になる男の子2児の父親です。

4年ほど前に「メタボリック症候群」に陥り、必死の努力で15kg程減量し、健康とスレンダーな体を取り戻しました。体は軽い。着たい服は着られる。女性にはもてる???。痩せると言うことは素晴らしいと実感致しました。ただ、太ったり痩せたりするのは非常に不経済です。サイズの合わなくなった服が沢山あります。実に「もったいない」事をしてきました。

さて、私が弊社の社長を拝命してから3年が経とうとしております。今までは、時期も良かったと思いますが、何とかある程度の業績を上げることが出来ました。しかし、これからが勝負だと思えます。弊社の経営理念にもありますが、お客様と仕入先と私どもが共に繁栄できるような会社になりたいと思っております。今後とも宜しく願い申し上げます。



## ■ 電話の対応 ■

弊社におきまして、来年度は「電話の対応」を良くしたいと思っております。色々直していかなければいけない点がありますが、電話対応につきましては、呼び出し音が何回も鳴っているのに電話に出なかったり、長いこと保留で待たされたりと不愉快な思いをされたお客様も多いかと思えます。これを何とか是正したいと考えております。そこで、今回は弊社の電話対応に関して感じていることを是非お聞かせ頂きたいと思えます。皆様の生の声を研修に活かしていきたいと思っております。忌憚のないご意見を弊社担当にお話し頂ければ幸いです。

本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思えます。次回からの発送を中止させて頂きます。

株式会社 チキリ  
静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com URL http://www.chikiri.com/