

## なんだ・かんだ

### ◆ 健康経営 ◆

当社は昨年、静岡県が推進している事業において、「健康づくり推進事業所宣言」をして、「ふじのくに健康づくり推進事業所」のホワイト事業所の認定を受けました。この取り組みを継続して行くと、認証カラーがランクアップし、1・2年目はホワイト事業所、3・4年目はブロンズ事業所、5・6年目シルバー事業所、7年目以降はゴールド事業所となります。

宣言をして認定を受けるメリットとしては、①従業員の健康増進を行うことにより労働生産性が向上する。②企業のイメージアップにつながる。③労働災害事故等を防止し病気休暇等による手当等の支払いが減少する。等があります。

具体的な取組は各企業によって違いますが、当社は、●社員健康診断の100%実施。●健康診断による保健指導の実施率50%以上。●要再検査・要治療者への受診勧奨に努める。等その他数項目を目標に掲げて実行しています。

毎年健康診断の結果を確認していますが、40歳を過ぎた頃から人によって色々ですが、年々検査項目の幾つかの結果が少しずつですが、悪化している社員が多くいます。私自身が昔健康診断の結果に無頓着で病院のお世話になったという苦い経験もあり、社員の健康には注意を払っています。

そんな中で、2024年度に厚生労働省は、社員の健康増進を図る中小企業への補助金新設を決めたことが新聞に掲載されていました。労働災害において死亡や転落など重大な事故は年々減っていますが、一方で、転倒や腰痛といった労働災害が増加しているそうです。これらの災害は齢を重ねるに従い身体機能の衰えにより発生するケースも多く、運動指導などを促して災害を抑制することを目的としています。

補助金は、理学療法士ら専門家による体力チェックや運動指導を実施する企業に、かかる費用について、100万円を上限に4分の3まで給付されるそうです。転倒によるケガや腰痛は日常生活や業務への負担が残りやすく、企業活動に影響を与える恐れが大きい為、事故を起こす前の備えを促す為だそうです。

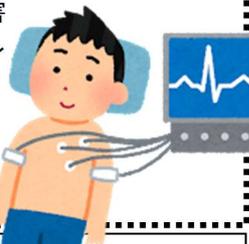
5月にも実施計画の受付を始め、その後審査を経て補助決定となるそうです。当社も内容を確認し申請を考えています。

労災によるケガなどで4日以上休業した死傷者数のうち、転倒が27%と最も多く、次いで腰痛などが16%を占めているということです。

統計ではとくに女性で50代から転倒や腰痛が増える傾向にあるようですが、当社では扱い商品が重い物が多いせいか、男性でも40代くらいから腰の痛みを訴える社員が何人かいます。一度腰を悪くすると癖になる様なので、対策を考えなければいけないと思います。

やはり何事も健康が基礎となります。健康を害してしまうと、出来ることも出来なくなり、楽しむことも楽しめなくなってしまう。又、無駄な費用もかかります。

私も今年で64歳となりますが、年齢を重ねる程健康のありがたみが身に沁み、来年度は健康経営に力を入れて行きたいと思えます



### ■ 軽量台車新型カルティオ ■

トラスコ中山さんのヒット商品である軽量台車カルティオが、「やっぱり台車は軽い方がいい」をコンセプトにリニューアル！して「新型カルティオ」として販売開始されました。

●プロ仕様の丈夫さや静かさ(均等荷重200KG、騒音値35.5db)はそのまま1.6KG(約20%)の更なる軽量化を実現！

●キャスター取付位置を拡げて荷物の重量バランスの安定性を向上。

●オプション品で回転式の落下防止柵を取付け可能となりました。

ご興味ある方は、弊社担当営業にお申し付けください

### 今年も花粉に悩まされています

早いもので今年度ももう終わりです。長かったコロナ禍が明け、人の移動制限が解かれ、マスクや検温、アルコール消毒はまだ残ったままで、概ね日常生活を取り戻すことが出来ました。まだコロナは根絶されたわけではなく、一定数の感染は記録されていて、今後また感染者数が増え大きな波となってしまう可能性は残っています。それは別の感染症かも知れませんが。

さて、先週お彼岸でお墓参りをしてきました。当家のお墓は自宅から歩いて2〜3分の所にあるのですが、海から近い為強い西風がよく吹きます。お墓参りの当日も物凄い風で、事前に生けておいた香花が花筒から抜けて落ちていました。

そしてこの強い風につけてくる厄介者が花粉です。今年もこいつに悩まされています。早めにアレグラを飲んで目薬を差しているのですが、こういった風の強い晴れた日は薬や目薬などは役に立ちません。私よりも重症の案内と早々にお墓参りをし、お寺の位牌に手を合わせて自宅へ逃げ帰りました。これもあと少しの我慢です。

代表取締役 服部 敏一郎

### 社員ブログ

#### ● 花粉の季節 ●

営業二課 小坂真弘

今年は暖冬に加え、季節外れの温かさが影響し、花粉の飛散開始は例年より早くなった所が多いそうです。

ここ静岡県でも、1月下旬には花粉は飛散し始め、3月上旬ピークを迎えておりますが、スギ花粉量については、例年並みと予測されています。

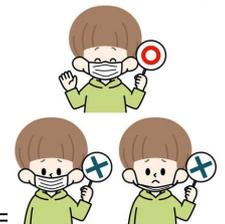
飛散量の予測根拠は、前年夏の気象条件が大きく影響し、気温が高く日照時間が多く雨量が少ないと花芽が多く形成され、翌春の飛散量が多くなると予測されるようです。

また、前年春の飛散量も影響し、春に飛散量が多かった年は、夏に花芽の生成が抑えられ、翌春の飛散量は減る傾向にあるようです。

私は予防対策としてマスクを使用しますが、マスクを装着するとしなないとは、通常のマスクで70%ほど花粉を減らす事ができ、更に花粉症用のマスクでは80%以上の花粉を減少させる効果があるそうです。

専用のマスクは常用していませんが、顔にあったサイズを選び、横に隙間が出来ないようにと心掛けてはおります。

ただ、ちょっと息苦しくなると外してしまっており、結局ノーガードで花粉に對抗する始末・・・毎日くしゃみ、目はかゆいと、早くこの時期が終わって欲しいと思う此の頃です。



本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思えます。次回からの発送を中止させていただきます。

株式会社チキリ

静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail ger@chikiri.com URL http://www.chikiri.com/