

なんだ・かんだ

◆ 健康 ◆

「ワーク・ライフ・バランス」ならぬ、「ワーク・ライフ・ハピネス」は、当社の目標の一つです。私たちは、1日の大半の時間を仕事に費やしています。この仕事の時間を充実して楽しいものにすることができればと思うと共に、私生活の面においても充実した時間を過ごし、幸せな人生を送りたいと思います。そして、その為が一番の基本となることは、心身ともに健康であることだと思います。

事業者には従業員の健康状態を管理する義務があるので、当社でも社員に毎年健康診断を受けてもらい、検査結果を会社に提出してもらっています。そして結果を確認して、再検査や診察を受けるよう指示のあった社員に対して、個人的に指導をしています。

ご存じの様に、検査内容は、肥満・血圧・肝機能・糖代謝・脂質(コレステロール)等々、主に成人病の原因となるモノで、診断結果は、当年を含め3年間の数値が出てきます。また、それぞれの項目毎に、○要経過観察○要治療○要精密検査○治療中とランク分けされて報告がなされますが、全く悪いところがない者はほとんど無く、どこかの項目が要経過観察になっていて、年々少しずつ値が悪くなったり、前年までは問題なかったのに、1年で急に悪くなっている者もいます。

この結果はもちろん社員個人に届いているわけですが、数値が多少悪くなってきても自覚症状が余り出ない場合が多く、かなり悪くなくても、危機感が無く、ほったらかしにしている者もいます。

特に40歳を過ぎるころから数値に変化がある様に感じます。調度、女性は37歳、男性は42歳が厄年ですが、中高年期への過渡期に当たる歳で、男性の場合は社会的にも責任が重くなり、女性の場合は子育てあるいは主婦として非常に多忙な時期でもあり、精神的・肉体的にも疲労などが多くなる年齢で、身体に変調がきたしてくるのではないのでしょうか。

また、最近では身体的な健康と共に、精神的な健康(メンタルヘルス)に付いても重要なモノとして、国でも指導・対策に力を入れるようになって参りました。その理由は、①自殺者が14年連続3万人を越えた。②精神疾患が5代疾患の第1位になった。③精神疾患に関わる労働災害認定が増加している。からだそうです。

2011年に、厚生労働省によりメンタルヘルス対策の充実・強化等を目的とした労働安全衛生法の一部を改正する法案が作成され、事業者に対して、メンタルチェック(ストレスチェック)の実施や希望者への医師による面談の義務化等が審議されているそうです。アンケートによると働く人の約6割が何らかのストレスを抱えていると言う事で、長時間労働等の過酷な勤務や各種のハラスメントが、原因となるそうです。

社会的な問題になった先例でも、当社は関係ないと思っている会社がほとんどだそうですが、企業の大小を問わず、今後ケアしなければならない問題だと思えます。

肉体的にも精神的にもいつまでも健康で、仕事も私生活も充実感して楽しい生活を送る事が出来ればと切に思えます。



今年も宜しくお願ひ申し上げます

「旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございました。本年も相変わらず宜しくお願ひ申し上げます。」機を逸した挨拶ではありませんが、本年の初号と云う事で改めて「挨拶させていただきます。」
さて、昨年の末から今年にかけてとても寒い日が続いています。13日には北海道でマイナス29.5℃を記録するなど日本を大寒波が襲っています。ここ清水町でも16日にマイナス3℃とこの冬の最低を記録しました。ここ何年かの中で一番寒い朝でした。
経済では昨年末の日経平均は1万6291円と前年末から56.7%上昇しました。年間の上昇率は1972年の97.9%以来、41年ぶりの上昇率だそうです。安倍首相は先月30日に、東京証券取引所の大納会で「来年もアベノミクスは買いた」と挨拶しましたが、今年に入り大発会で、16000円を割り、その後「新興国不安」や「中国の理財商品」等の問題がある中、1万75000円の中で動いているようです。今年は2万円まで上がるという強気の予想も出ています。このまま、株も景気も、消費税増税の山を越え、天馬のように空高く駆け上がって欲しいものです。

代表取締役 服部 敏一郎

機能性塗料⑩

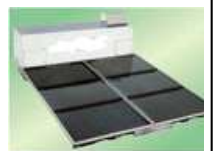
● 赤外線選択吸収塗料 ●

この塗料は、主に太陽熱温水器の集熱板内部に塗られる塗料で、ソーラーペイントとも呼ばれ、太陽光を効率よく熱エネルギーに変換する選択吸収膜の技術です。

太陽が発する光の放射スペクトルの中で、赤外線は物質に当たると、分子の運動を増幅させ、温度を上昇させます。選択吸収塗膜とはこの赤外線を最大限に吸収し、かつ、蓄えた熱エネルギーの放熱によるロスを最小限に抑えることができる被膜です。

赤外線の吸収率だけで言えば、カーボンブラックや金属の酸化物を使った一般の黒色塗料の方が高く、太陽熱をよく吸収しますが、集熱板の温度が上昇すると、それ自体の熱放射率が高くなり、かえって熱損失が大きくなってしまいますので、結局集熱効率が低くなってしまふという問題が発生してしまいます。

ソーラーペイントは一般黒色塗料と同程度に太陽光線を吸収し、一旦温度が上がっても、集熱板自体の熱放射率が低くなるので、熱が逃げ無いという特性を持っているため、効率的に太陽の光でお湯を沸かす事が出来るのです。



■ 増税前の買い物 ■

(社員ブログ：総務部 芹澤達也)

まず、定期券、回数券、各種予約チケット、前売券等、増税前に購入し増税後まで使い続けることができるものです。例えば、定期券ならば3月末に6か月定期を買っておくと、値上げ前の値段で乗り続けることができます。

この他のオススメは、家電の買い替えです。エコ家電と呼ばれるモノは、10年前と比べると、消費電力量が約40%も削減できるそうです。見逃しがちですが、家計の中の固定費である電気代にも消費税がかかるからです。

そして、支払いにはクレジットカードを有効利用。2回までの分割払いと、ボーナス一括払いは利息がかかりません。増税を賢く乗り切りましょう。

本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思えます。次回からの発送を中止させていただきます。

株式会社チキリ

静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com URL <http://www.chikiri.com/>