

なんだ・かんだ

◆ Wishリストとマンダラ手帳 ◆

成功を取めた人がインタビュー対し、「夢をあきらめずに頑張ってきました」と答えるのをよく聞きます。又「夢をかなえる〇〇〇」といったタイトルの本や雑誌も多く出ています。

「あなたの夢は？」と聞かれて明確に回答できる方はどれだけいるでしょうか？私も「将来何になりたいの？」「夢を持ちなさい。」「目標を持って生活しなさい」等と子供によく言いますが、実際明確な夢や目標を持つことは難しいことです。

そんな中、先日「Wishリストとマンダラ手帳」の話を聞いてきました。「Wish」つまり願望を書きだしましょう。そしていくつかの項目にまとめて一覧にし、手帳に書き毎日確認しながら生活していきましょう。というものです。

「夢」と言っても色々な夢があります。人生の夢、仕事の夢、趣味の夢等々。そういった自分持つあらゆる「夢」「Wish(願望)」を書き出してみる。その願望や夢を書き尽くしてしまう。また、困っていることや悩んでいることも、これを解決したいという願望に変えて書いてみるのです。

リストの中身は、個人的に欲しいもの、なりたい自分、誰かにしてあげたいこと、身につけたい個性や習慣、健康、家庭、経済、趣味、娯楽、教養、精神、人間関係、コミュニケーション等々、また、仕事に関することでも、売上を伸ばしたい、利益を増やしたい等、頭にある全てのものを書き出すのです。最初はなかなか出てきませんが、時間をかけて行くと少しずつ出てきます。これ以上出ないというところまで出していくと、数百項目になるそうです。そして、その内容は出来るだけ詳しく、数字や期限を入れて具体的に書いていくほど良く、また書いた内容に矛盾があってもかまいません。

ある程度書ききくしたところで、8項目「健康」、「仕事」、「経済」、「過程」、「社会」、「人格」、「学習」、「遊び」等に絞り分類します。

1ページを3掛ける3の9マスに分けた紙の各欄に、Wishリストから重要と思えるものを3個程度転記して、1年(四半期)の計画を作製します。転記する際には、細かい数字などを入れて、より具体的に記述します。この1年(四半期)の計画から毎月の実施計画を作り、さらに毎週の行動計画に落とし込んで行きます。これをマンダラ手帳といいます。

そして、書いた内容を毎日黙読、又は音読して行くと書いた項目の達成の可能性はより高まると言うことです。

今私は、Wishリストを書き出している段階で、まだ100個程度しかできていませんが、この書き出すという行為の中で、自分のやるべき事が分かってきたり、今まで判然としなかった事が、頭の中で整理できて来たりしています。取りあえず、あと200個程、Wishリストを書き出して、来年の目標を建てようと思っています。

人 格	経 済	学 習
仕 事	目 標	家 庭
社 会	健 康	遊 び

台風15号の後 ■

台風15号の影響で、瓦・折半・スレートの屋根が壊れたり、また雨どいが壊れたりと多くの方から修繕の依頼を頂いております。その数は数十件に及びます。とにかく直ぐに現場を見せていただいて、お見積を出すように努めていますが、実際の補修工事が遅れています。材料の供給不足はもちろんですが、肝心の職人さんの数が限られており、思うに任せません。

お客様の被害の状況により、またお話を頂いた順番で随時対応させていただいておりますが、工事をお待ちの方には、大変ご迷惑をおかけしております。もうしばらくお待ち下さい。



pixta.jp - 2822452

2012年終末論?

10月も半ばを過ぎて大分涼しくなっていますが、それでも例年よりも温かい日が多いように感じます。やはり温暖化の影響でしょうか。

日本では、3月の東日本大震災、夏の大規模台風の影響。そして世界でも現在進行形でタイにおいては洪水で大変な事態に陥っています。

2012年人類滅亡説というものがあります。古代マヤ文明が使われていた暦の1つの長期暦がこの年の12月21日から23日に1つの区切りを迎えることから通想された終末論だそうです。

以前にもノストラダムスの1999年人類滅亡と言った大言もありませんでしたが、予言的中しませんでした。しかしながら、これだけ天災が続くと不安は増大していきます。しかも日本では福島原発事故による放射能の拡散問題がその不安を更に大きくしています。

しかし、先が見えない今だからこそ、終末論を吹き飛ばし、明るい未来が見えてくるような、新しい時代への出発点となる区切りの年となるように、一人一人がより一層努力していかなければならないと思います。

代表取締役 服部 徹一郎

チキリについて③

● 塗料販売 ●

当社の主力販売商品の一つに、塗料があります。

船具屋として創業した当初から、船の船底や外板に塗る塗料を販売してきました。そして、海から陸へ上がって、様々な製品や部品に塗る工業用の塗料、建物の外壁・屋根・床に塗る建築用の塗料、その他、塗装前に塗料の密着を良くするための薬品やメッキのような金属の表面処理をする薬品などを取り扱うようになりました。

当社では、「塗料」を売るのではなく、「塗膜」を売る。という考えで、塗料販売を考えています。というのは、以前ご紹介したように、塗料は、塗った後「色」が着くだけではなく、塗膜自体にいろいろな機能ももちます。船の底に塗る塗料も、停泊中に船底の表面に付いた付着物が、船が走り出すと塗膜自体が少しずつ削れて、落としていくという機能を持っています。

また、太陽熱温水器の集熱板の中に塗って、お湯を早く沸かすために太陽光の赤外線を選択的に吸収するような塗料もあります。そして「遮熱塗料」「光触媒塗料」・・・等々

お客様のご要望に合った塗料はもちろんですが、塗ることによってお客様の製品の付加価値が高まる塗料を提案できれば最高だと思います。



本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思っております。次回からの発送を中止させていただきます。N

・ 株式会社チキリ
静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com URL http://www.chikiri.com/