

なんだ・かんだ

◆ ガンについて② ◆ (VOL29の続きです)

今回講演をされた先生は放射線治療の専門医なので、以下、主に放射線での治療についてのお話します。

さて、不幸にして、リンパ球が見つけないことが出来ない不良品細胞が増殖を続け20~30年経ち、ガンになった場合、治療方法として、1.手術 2.放射線 3.抗ガン剤の3つの方法があります。

前者の2つが主な治療方法となりますが、日本では(後進国では冷蔵庫無し→ピロリ菌→胃ガンと言う図式が成り立つ為)昔は胃ガンが多く、胃ガンの治療は手術が適しているため、今でもガンと言えば手術というように手術至上主義になっているそうです。

放射線での治療はどうかというと、日本では25%程度だそうです。各国の放射線での治療率は、英:56% 独:60% 米:66%と日本は英独米の1/2以下となっています。これには日本人の放射線治療に対する偏見もあるということです。放射線治療の特徴は、

- ・切り取らないので体へのダメージが少ない
- ・手術・抗ガン剤との組み合わせでより良い治療結果が得られる。
- ・ガン治療の中で一番副作用が少なく、また経済的(保険が利く)とのことです。もっとも、各々の治療にも向き不向きというものがあるそうです。放射線治療向きのガンは、首やどのガン・食道ガン・肺ガン・乳ガン・子宮頸ガン・前立腺ガンなどがあります。また、場合によっては手術の出来ないガンを手術可能にしたり、切り取る範囲を小さくしたりすることも出来るそうです。

外部から放射線を当てる治療では、ただ、台の上に寝ているだけで良く、治療中痛くもかゆくもないそうです。「放射線で焼く」と言われますが、実際は体の温度は1/2000度程度しか上がらないので何も感じないということです。このわずかなエネルギーでガンのDNAが切断され、ガン細胞の分裂と増殖が上手くいかなくなったり、免疫細胞がガン細胞を異物として認識できるようになり、攻撃して退治されてしまうようになるということです。放射線を100%ガンだけに集中できれば、ガンは完治するようになるということです。

ケースバイケース、ガンの種類や治療目的により、手術と放射線治療を選択したり、併用したりすることが肝心のことです。

最後に、麻薬について、日本では痛みを緩和させる麻薬の使用率は、アメリカの20%ということです。実際麻薬を使い痛みを和らげてあげた方が、長生きをするそうです。中毒になったり、命が縮むというのは誤解で、我慢は何の特にもならないとの事です。

いずれにしろガン対策は早期発見・早期治療が一番です。また、タバコをやめ、野菜と減塩の食生活がガン予防の特効薬だそうです。



去年と比べてどう? 天気予報により、今週1週間は雨が降り、1日も晴れのマークがない、いかにも「梅雨」といった天気が続くようです。そんな中、東北地方でも十九日から梅雨入りし、岩手・宮城内陸地震で被害のあった地域では、雨による河川の増水や土砂崩れなど二次災害などのおそれが高まったとして、捜索活動がさらに長期化する可能性が出ています。

さて、地震調査研究推進本部の地震調査委員会の「全国を概観した地震予測値図」で今後三十年以内起こる地震の確率は

- ・茨城県沖 (M6.8程度) 90%程度
- ・南関東地域 (M6.7~7.2程度) 70%程度
- ・東海地震 (M8程度) 86%程度
- ・東南海地震 (M8.1程度) 60%程度

と言っています。東海地震の規模の大きさと確率の高さに驚くと共に、中国の四川・日本の東北と地震が続く中、今一度、家族や会社で地震について再検討し、地震がおきた時の備えをしなければ行けないと強く感じています。

代表取締役 服部 蔵一郎

社員紹介

● 田口 茂紀 ●

建設部第3グループリーダー(48歳)。

入社10年(位)の田口茂紀と申します。素敵な妻一人と、ばかりかしてやる気の無くなる中学1年生の息子との3人暮らしです。他に、手乗りインコ(私のことを愛しています)・熱帯魚20匹・レッドテールキャット(おとぼけ課長と呼んでいます)・カメ・ヤドカリ・メダカ100匹・金魚20匹と数では誰にも負けた気がしません。

部署は建設3グループで建築関係の仕事をしておりますが、何でもこなしてゆこうと思っています。

私生活ではボランティア活動が多く、PTAや消防団活動に心血を注ぎ、家族から見放されています。その為やけ酒が多くなり? 飲み過ぎによるメタボリックになり、プールに通い始めましたが、その分飲酒が増えました。

今の目標は減量と数年前に始めた少林寺拳法で昇段することです。トランペットの練習も始め、ジャズを演奏するのが夢ですが、「楽譜の勉強が先でしょ」とピアノを弾きながら妻が馬鹿にします。

最後に今の悩みは、当社には嫌な社員が多く、田口秀人と大高茂紀という間抜けな名前が存在し、私の名前をパクッており、会社で呼ばれると何がなんだか分からなくなります。ともあれ、真面目に地道に生きていきたいと思います。



■ 環境展来場ありがとうございました。 ■

今月の3日~6日まで東京お台場のビックサイトにおいて行われました「環境展」におきまして、当社ブースへ大変多くの方にご来場頂き誠にありがとうございました。中にはご夫婦でお越し頂いた方もいます。大変ありがたい事です。

今年はブースの場所が入口から近く、非常に目立つこともあってか、環境への関心が高まってか、過去最高の来場者数でした。

名刺を頂いた方: 250人 カタログ配布数: 約2000枚
何とか商売につながれば更にありがたいことです。

本レターのご提供に付きまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思っております。次回からの発送を中止させていただきます。

株式会社 チキリ

静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com

URL <http://www.chikiri.com/>