

なんだ・かんだ

◆ 老眼 ◆

私は今年47歳になります。2年程前から近くの方が見えにくくなり、近くを見ていて、遠くの方に目を移すと焦点が合うのに多少時間が掛かることが多くなって参りました。

老眼の始まりかなと思いつつ、いやいやこれは疲れているからだと現実を認めたくはありませんでした。普段は極度の近眼なのでコンタクトレンズを付けています。近眼の人は老眼になりにくいと聞いていたのでおかしいなと思っていましたが、老眼は目の水晶体の厚みを調整する力が衰えるのが原因で、私の様な状態は初期の症状だということです。

人の目はこれ以上遠くだと見えにくい「遠点」と逆にこれ以上近づくと見えづらい「近点」があって水晶体の厚みでできるのだそうです。この厚みを調整する力はなんと10歳頃から次第に低下して近点が遠くなる傾向にあるのだそうです。15歳の調整力は約10cmなのが、45歳になると33cmまで下がってしまい、新聞や文庫本の文字が見えにくくなり、生活に不自由を感じて気づくことが多いということです。私は平均的な部類なのでしょう。軽い近視の方は元々近くはよく見えて水晶体の調整力をほとんど必要としない為、見かけ上老眼鏡を必要とする時期が遅くなるということです。

私もそろそろ老眼鏡を作らなければ駄目かなと思いついています。老眼鏡にも色々あるようで、良くあるのが

- ・「単焦点レンズ」：一定距離の書類・新聞やパソコンの画面を見るのに適している。
- ・「遠近両用レンズ」：1つの眼鏡に2種類のレンズがあり運転や買物等に適しているが、近くを見るのに下目使いになる。最近では、本などを読む距離よりも、少し遠く広く見ることが出来る(累進タイプ)のレンズも出てきているそうです。
- ・「近々レンズ」パソコンや資料を交互に見るのに適している。
- ・「中近レンズ」会議・講義など手元と少し遠くを交互に見るときなどに良い。

ただし、累進タイプは1枚のレンズで連続的に度数が変化しているため、焦点が合う部分が狭いのが難点で、視点を上下させて見やすい部分を探さなければならないとのこと。

いずれにしろ、老眼は65歳程度まで進行すると言うことで、老眼が始まったら、我慢しないで老眼鏡を作った方が目のためには良いそうです。また、2~3年に1度は検査し、状況に応じて作り替えていくと目の負担や眼精疲労の軽減につながるということです。マイ老眼鏡を作りましょう。

最後に私事ですが、最近眼球提供登録(アイバンク)をしました。登録しても遺族の方が反対したり、後で自分で辞めたくなったら辞めることも出来ます。皆さんも取りあえず登録してみては?ご興味のある方は当社服部までお問い合わせ下さい。



衣替え

5月も晦日となり、時折初夏の日差しが覗き、日によっては30度の夏日になったりして参ります。そんな中、ビックサイトで開催された「環境展」におきまして、当社フリースへお立ち寄りいただきました皆様ありがとうございました。お陰様で、例年にも増して多くの方のご来展を頂くことが出来ました。深く御礼申し上げます。

さて、連休明けの5月は「環境展」を含め、行事も多く忙しい月でした。決算業務、各種参加諸団体の総会、当社内の研修会等々、事務所にいる時間が少ない月でした。言い訳になりますが、おかげで本レター発行も押し迫ったこの時期になってしまいました。ちよつと冷や汗物でした。

明日は6月1日。衣替えです。当社でも環境を考へ今年もクールビズで少しでも暑さに抵抗して、エアコンの稼働時間を少なくしていこうと思います。来社される皆様、当社では社長がケチでエアコンを付けないのではありません。お間違えのないように。

代表取締役 服部 徹一郎

社員紹介

● 土橋利昌 ●

今回は、建創企画グループマネージャーの土橋の自己紹介です。

建創企画の土橋と申します。入社以来、住宅設備機器の販売及び建物の改修工事に携わって参りました。弊社がリフォーム事業をはじめた20年前は、リフォーム自体が珍しい時代でしたが、お客様に恵まれここまでらせていただきました。

それでは、家族の紹介をさせていただきます。妻、子供二人(高校3年と中学2年の女の子)私の母親とウサギのコロ(女の子)の六人(?)家族です。

子供達二人は、部活動で吹奏楽部に所属してパートも同じフルートを担当しています。姉は4月から最上級生になり、定期演奏会・大会とこれから夏まで続く行事に向かい休み返上で頑張っています。二人とも勉強しているところはあまり(全く・・・妻が訂正するよう言っています)見たことがありませんが、二人揃うとよく楽器の演奏をして、ご近所に迷惑をかけています。

コロは昨年の10月からメンバーになりました。生後10ヶ月で、人間の年齢だと十代後半とのこと。ウサギの種類としては、ドワップ ロップ イヤーで名前は、

オーデコロンの「COLOGNE」から名付けたのですが、とても香水の様な気品さとは程遠い食いしん坊です。今はダイエット中で好きなリンゴも一日一回に我慢させています。

最後に少しだけ建創企画のPRをさせていただきます。企業・工場・住宅のリフォーム及び営繕工事を中心に「任せて安心」をモットーにお客様の立場に立った工事を行っております。建物でお困りのことがございましたら是非ご一報下さい。お待ちしております。



■ 電話の研修をしました。 ■

先日、電話対応の研修を会社全体で行いました。当社の方針として、「凡事徹底」を掲げており、電話の対応もその凡事の一つになっています。しかし、昨年お客様から電話の対応が良くないとお叱りを受けてしまい、それが研修をするきっかけとなりました。研修では電話の出方・話し方・対応方法等を学びました。

「チキリさんの電話の対応は良くなったよね。」というお声を頂くようにしたいと思っております。当社の電話対応についてお気づきの点がございましたら、是非ご一報いただきたいと思います。宜しくお願い申し上げます。

本レターのご提供につきまして、ご不要・ご迷惑という方に付きましては、その旨ご一報頂きたいと思っております。次回からの発送を中止させていただきます。

株式会社 チキリ

静岡県駿東郡清水町卸団地 73

Tel 055-971-9610 Fax 055-973-1534

E-mail gen@chikiri.com URL http://www.chikiri.com/